

アレルギーとは？

外から入ってきた異物を排除しようとする機能を『免疫』といいます。本来、細菌やウイルスから身体を守ってくれる大切な仕組みである『免疫』ですが、食べ物やホコリ、花粉など、身の回りにある、通常は身体に害のないものに『免疫』が過剰反応してしまうことをアレルギーと呼んでいます。

原因を知ることは アレルギー治療の第一歩です

- アレルギーを引き起こす物質を「アレルゲン」といい、花粉やハウスダスト、食べ物など身の回りのいたるところに存在します。
- 原因によって注意が必要な時期や対策は異なるため、まずはあなたのアレルギーの原因を知ることが大切です。



アレルゲンカレンダー：注意が必要な時期



花粉が原因の場合、複数の花粉に対して反応を示す場合は、年間を通じて症状が出る場合があります。

アレルギーチェックあなたのアレルギー一度を確認してみましょう



アレルギーチェックシート



- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水ができる
- 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水ができる
- 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- 特定の食べ物を食べた後、お腹が痛くなったり、じんましんができる
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- 犬や猫などのペットを飼っている家に行くと、目のかゆみ、くしゃみ、鼻水ができる
- 息苦しい時がある(ゼーゼー・ヒューヒュー)
- 家族にアレルギーの人がある



植物や地域によって飛散時期は若干異なります。

花粉症の人は花粉・食物アレルギー症候群にも注意

花粉・食物アレルギー症候群(PFAS: pollen-food allergy syndrome)は、花粉症に合併する食物アレルギーで、果物や野菜を食べた後に口・唇・ノドなどにイガイガ感やかゆみ、腫れがみられます。

花粉の飛散時期は、関連する食物を食べたときに症状も出やすいとされています。

気になる方は医師に相談してみましょう。



アレルギー検査 (VIEW39) 項目

吸入系・その他	
室内塵	ヤケヒヨウヒダニ、ハウスダスト1
動物	ネコ皮屑、イヌ皮屑
昆蟲	ガ、ゴキブリ
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ(属) シラカンバ(属)
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ
雑草	ブタクサ、ヨモギ
真菌	アルテルナリア(スカビ)、カンジダ アスペルギルス(コウジカビ)、マラセチア(属)
職業性	ラテックス

食物系	
卵	卵白、オボムコイド
牛乳	ミルク
穀類	小麦、ソバ、米
甲殻類	エビ、カニ
豆類	大豆、ピーナッツ
肉類	鶏肉、牛肉、豚肉
魚類	マグロ、サケ、サバ
果物	キウイ、リンゴ、バナナ
その他	ゴマ

青文字はアレルギー物質を含む食品の表示義務・推奨食品に関連する項目です

もっと詳しく知りたい方は

みんなのアレルギー情報室

検索



Learn more at thermofisher.com/39-jp

thermo scientific

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

© 2024 Thermo Fisher Scientific Inc. All rights reserved.
All trademarks are the property of Thermo Fisher Scientific and its subsidiaries unless otherwise specified.
Printed in Japan. 2405-01-WA050-6